



1. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	04.01.2016	05.01.2016	06.01.2016	07.01.2016	08.01.2016
Menü I	Geflügelbällchen <small>(Geflügelfleisch)</small> mit Ketchupsauce und Erbsen in Rahm, dazu Kartoffelgratin	Frühlingsrolle mit Gemüsestreifen gefüllt, dazu Reis und Currysauce	Geschnetzeltes Züricher Art <small>(Geflügelfleisch)</small> mit Spätzle dazu Blattsalat und Joghurdressing	Kohlroulade vegetarisch mit vegetarischer Bratensauce und Salzkartoffeln	Backfisch <small>(Seelachs)</small> mit Petersiliensauce dazu Gemüsereis und Gurkensalat
	Dessert	Schokoriegel	Obst	Erdbeerquark	Obst
Anzahl					X
Menü II	Vegetarische Bällchen mit Ketchupsauce und Erbsen in Rahm, dazu Kartoffelgratin	Buchstabensuppe mit Gemüse und Nudelbuchstaben, dazu Fladenbrot	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse und Käse- Sahnesauce, dazu Blattsalat und Joghurdressing	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensauce, dazu Gemüsevollkornreis und Gurkensalat
	Dessert	Schokoriegel	Obst	Erdbeerquark	Obst
Anzahl				X	
Extra (Lunchpaket, rindfleischfrei, vegetarisch etc.)					
Anzahl					



0

2. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	11.01.2016	12.01.2016	13.01.2016	14.01.2016	15.01.2016
Menü I	Putengyros <small>(Geflügelfleisch)</small> mit Reis und Tzatziki	Erbseintopf buntem Suppengemüse und Kartoffeln, dazu Fladenbrot	Geflügelbratwurst mit Kartoffelgratin dazu Eisbergsalat und Joghurdressing	Nudelpfanne mit feinen Gemüsestreifen und Tomatensauce	Pochierter Seelachs <small>(Seelachs)</small> mit Dillrahmsauce Salzkartoffeln und Rahmspinat
Dessert	Waldbeeryoghurt	Obst	Toffeepudding	Obst	Apfelschnee
Anzahl	X		X	X	
Menü II	Soja-Gyros <small>(Soja)</small> mit Vollkornreis und Tzatziki	Milchreis mit heißen Kirschen	Blumenkohl- Käsemedallion mit Kartoffelgratin, dazu Eisbergsalat und Joghurdressing	Vollkornnudelpfanne mit feinen Gemüsestreifen und Tomatensauce	Gemüse - Maultaschen mit Spinatsauce
Dessert	Waldbeeryoghurt	Obst	Toffeepudding	Obst	Apfelschnee
Anzahl		X			X
Extra (Lunchpaket, Rindfleischfrei, vegetarisch etc.)					
Anzahl	X		X		



0

3. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.01.2016	19.01.2016	20.01.2016	21.01.2016	22.01.2016
Menü I	Hühnerfrikassee <small>(Geflügelfleisch)</small> mit Erbsen und Möhren, dazu Butterreis	Kartoffel-Spinatauflauf mit Käse überbacken	Spaghetti-Bolognese <small>(Rindfleisch)</small> mit Eisbergsalat und Joghurdressing	Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Blattsalat und Joghurdressing	Panierter Seelachs <small>(Seelachs)</small> mit Remouladensauce Butterkartoffeln und buntem Blattsalat, dazu Americandressing
Dessert	Birnenquark	Obst	Rotegrützequark	Obst	Vanillepudding
Anzahl	X	X	X	X	
Menü II	Vegetarisches Frikassee <small>(Soja)</small> mit Erbsen und Möhren, dazu Vollkornbutterreis	Schnibbelbohnen - Eintopf mit Brechbohnen, Suppengemüse und Kartoffeln, dazu Fladenbrot	Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln Eisbergsalat und Joghurdressing	Gemüse-Reispfanne mit Paprika und Möhrenstreifen, dazu Tomatensauce	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung buntem Blattsalat, dazu Americandressing
Dessert	Birnenquark	Obst	Rotegrützequark	Obst	Vanillepudding
Anzahl					X
Extra (Lunchpaket, Rindfleischfrei, vegetarisch etc.)					
Anzahl	X		X		



4. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	25.01.2016	26.01.2016	27.01.2016	28.01.2016	29.01.2016
Menü I	Putensteak <small>(Putenfleisch)</small> mit Paprikasauce, dazu Tomatenreis	Gnocchi mit Pestosauce, dazu Maissalat	Rinderfrikadelle <small>(Rindfleisch)</small> mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffelklößen	Spiralnudeln mit Tomatensauce und Parmesan, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pochiertes Seelachsfilet <small>(Seelachs)</small> in Tomatensauce mit Butterreis und Gurkensalat
Dessert	Milchreis	Obst	Schokopudding	Obst	Himbeerjoghurt
Anzahl	X		X	X	
Menü II	Polentaschnitte mit Paprikasauce, dazu Tomatenreis	Eierpfannekuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce	Kartoffel - Bohnenpfanne mit Käse-Sahnesauce	Vollkornspiralnudeln mit Tomatensauce und Parmesan, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Gemüsenuggets mit Tomatensauce, dazu Butterreis und Gurkensalat
Dessert	Milchreis	Obst	Schokopudding	Obst	Himbeerjoghurt
Anzahl		X			X
Extra (Lunchpaket, Rindfleischfrei, vegetarisch etc.)					
Anzahl	X		X		