Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

45. KW	06.11.2017 Montag	Hier ankreuzen	07.11.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	08.11.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	09.11.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	10.11.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**Hähnchensteak** mit fruchtiger Currysauce dazu wahlweise	x	**Klare Gemüsesuppe** (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Buchstabennudeln dazu wahlweise		**Rinderfrikadelle** mit Bratensauce dazu wahlweise	x	**Spaghetti** mit Tomaten-Basilikumsauce dazu	x	**Nudelauflauf mit Spinat und Lachs** in heller Sauce mit Käse überbacken dazu	x
Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	Vollkornreis				Kartoffeln					
	oder		2 Scheiben Graubrot		oder					
	Vollkornnudeln	x	oder		Reis	x	Möhrengemüse	x	Brokkoligemüse	x
	Erbsen-Möhrengemüse	x	Fladenbrot		Wirsinggemüse in Rahm	x	und		und	
	oder				oder		Blattsalat mit Balsamicodressing	x	Blattsalat mit Frenchdressing	x
	Blumenkohlgemüse				Kohlrabi in Rahm					
Anzahl										
Menü II	**Vegetarisches Schnitzel** "paniert" (Milch, Vollei, Hafer, Weizen) mit fruchtiger Currysauce dazu Vollkornreis und Erbsen-Möhrengemüse	x	**3 gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung dazu ein Paprika-Dip und Blattsalat mit Italiendressing		**Gemüsefrikadelle** (Möhren,Erbsen, Mais,Romanesco) mit Kräutersauce dazu Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm	x	**Ravioli mit Gemüsefüllung** (Spinat, Zucchini, Karotten,Paprika) dazu Tomaten-Basilikumsauce, Möhrengemüse und Blattsalat mit Balsamicodressing		**Nudelauflauf** mit Spinat und Erbsen in heller Sauce mit Käse überbacken, dazu Brokkoligemüse und Blattsalat mit Frenchdressing	
Anzahl										
Dessert	Obst		Schokopudding		Obst		Himbeerjoghurt		Obst	
Anzahl										

DGE

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

46. KW	**13.11.2017** Montag	Hier ankreuzen	**14.11.2017** Dienstag	Hier ankreuzen	**15.11.2017** Mittwoch	Hier ankreuzen	**16.11.2017** Donnerstag	Hier ankreuzen	**17.11.2017** Freitag	Hier ankreuzen
Menü I **Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard**	**Cannelloni con Carne** mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce und mit Käse überbacken, dazu Maissalat	x	**Kartoffelsuppe** mit Suppengemüse (Möhren, Lauch, Sellerie, Kartoffeln) und Weißbrotwürfel dazu wahlweise		**Putengyros** mit Tzaziki (Quark, Joghurt, Gurken, Knoblauch) dazu wahlweise	x	**BunterNudelauflauf** (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl) mit Käse überbacken, dazu Blattsalat mit Italiendressing		**Seelachsfilet** mit fruchtiger Currysauce dazu wahlweise	x
									Vollkornreis mit Erbsen	
									oder	
					Kartoffelecken	x			Vollkornnudeln	x
			2 Scheiben Graubrot		oder				Blattsalat mit Joghurtdressing	
			oder		Vollkornreis				oder	
			Fladenbrot		Blattsalat mit Frenchdressing				Gurkensalat	
Anzahl										
Menü II	**Vegetarische Cannelloni** mit Spinat-Käse(Ricotta)-Füllung in Tomatensauce mit Käse überbacken, dazu Maissalat	x	**Kartoffel-Kürbisauflauf** in heller Sauce mit Käse überbacken dazu Erbsen-Möhrengemüse	x	**Vegetarisches Gyros** mit Tzaziki (Quark, Joghurt, Gurken, Knoblauch) und Vollkornreis dazu Blattsalat mit Frenchdressing	x	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelnund Käse überbacken dazu Erbsengemüse und Blattsalat mit Italiendressing	x	**Gemüseragout** (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) in heller Kräutersauce und Vollkornreis mit Erbsen, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	
Anzahl										
Dessert	Obst		Apfel-Zimtquark		Obst		Toffeepudding		Obst	
Anzahl										

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

DGE

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

47. KW	20.11.2017 Montag	Hier ankreuzen	21.11.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	22.11.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	23.11.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	24.11.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**Rindergulasch** mit Paprikastreifen, dazu wahlweise	x	**Cremige Kürbissuppe** mit Kartoffeln dazu Weißbrotwürfel und wahlweise	x	**Hähnchenbruststreifen** in Paprikasauce, dazu wahlweise	x	**Tortellini** mit Spinat-Käse(Ricotta) Füllung dazu wahlweise		**Seehechtfilet** mit Thunfischsauce dazu wahlweise	x
Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	Kartoffelklöße	x					Käsesauce		Kartoffeln	x
	oder						oder		oder	
	Nudeln				Vollkornreis	x	Spinatsauce		Reis	
	Apfelrotkohl	x	2 Scheiben Graubrot		oder		und		Apfel-Möhrensalat	x
	oder		oder		Vollkornnudeln		Brokkoligemüse		oder	
	Broccoligemüse		Fladenbrot	x	Blattsalat mit Frenchdressing				Blattsalat mit Joghurtdressing	
Anzahl										
Menü II	**Gemüsegulasch** (Erbsen,Möhren,Mais,Bohnen) mit Nudeln und Brokkoligemüse	x	**4 vegetarische Maultaschen** (Spinat, Erbsen ,Möhren, Kartoffeln, Lauch) mit Genüsestreifen (Lauch, Möhre, Sellerie) dazu Kräutersauce		**Vegetarische Ragout** (Soja, Paprika) in Paprikasauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Frenchdressing	x	**Warmer Milchreis** mit Zimt-Zucker, dazu heiße Kirschen	x	**Karotten-Sesamschnitte** mit Tomatensauce und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	
Anzahl										
Dessert	Obst		Vanillepudding		Obst		Obst		Heidelbeerquark	
Anzahl										

DGE

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

48. KW	27.11.2017 Montag	Hier ankreuzen	28.11.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	29.11.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	30.11.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	01.12.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**Rinderbolognese** mit Parmesankäse dazu wahlweise	x	**Rheinische Erbsensuppe** mit Suppengemüse (Möhren, Lauch, Sellerie) und Kartoffeln, dazu wahlweise		**Hähnchen-Nuggets** mit Süßsauer-Sauce, dazu wahlweise	x	**Vollkorn Fussilli** dazu wahlweise		**Seelachsfilet** mit Dill-Senfsauce, dazu wahlweise	
Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	Reis						helle Kräutersauce		Kartoffeln	
	oder						oder		oder	
	Spaghetti	x			Reis	x	Tomatensauce		Reis	
	Bohnengemüse		2 Scheiben Graubrot		oder		und		Gurkensalat	
	oder		oder		Kartoffeln		Blattsalat mit French Dressing		oder	
	Maisgemüse	x	Fladenbrot		Blattsalat mit Joghurtdressing	x			Kaisergemüse (Möhren Brokkoli Blumenkohl)	
Anzahl										
Menü II	**Vegetarische Bolognese** mit Gemüse (Soja, Lauch, Möhren, Sellerie) , dazu Spaghetti und Bohnengemüse	x	**Gemüse-Nudelauflauf** (Möhren, Broccoli, Blumenkohl) in helle Sauce mit Käse überbacken, dazu Erbsen-Möhrengemüse	x	**Gemüse Nuggets** (Sellerie, Broccoli, Mais, Erbsen, Kartoffeln, Karotten) mit Süßsauer-Sauce und Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	x	**Vollkorn Penne** mit Tomatensauce, dazu Blattsalat mit French Dressing	x	**Bunter Kartoffel-Möhrenauflauf** in heller Sauce mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat	x
Anzahl										
Dessert	Obst		Karamelpudding		Obst		Himbeerquark		Obst	
Anzahl										

DGE

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

49. KW	04.12.2017 Montag	Hier ankreuzen	05.12.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	06.12.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	07.12.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	08.12.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I **Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard**	**Hühnerfrikasseé** mit Erbsen und Möhren dazu wahlweise	x	**Schnibbelbohneneintopf** (grüne Bohnen, Kartoffeln, Lauch, Möhren, Sellerie) mit Kartoffeln dazu wahlweise	x	**Geflügel Köttbullar** (Puten, Hühnerfleisch) mit Preiselbeersauce, dazu wahlweise	x	**Penne Nudeln** wahlweise mit	x	**Fischstäbchen** (Seelachs) mit Remouladensauce, dazu wahlweise	x
					Salzkartoffeln		Basilikumsauce		Kartoffelpüree	x
					oder		oder		oder	
					Reis	x	Tomaten-Zucchinisauce	x	Reis	
	Vollkornreis	x	2 Scheiben Graubrot		Blumenkohlgemüse		und		und	
	oder		oder		oder		Blattsalat mit Joghurtdressing	x	Blattsalat mit Frenchdressing	x
	Vollkornnudeln		Fladenbrot	x	Rotkohl	x				
Anzahl										
Menü II	**Vegetarisches Frikasseé** (Soja) mit Erbsen und Möhren, dazu Vollkornnreis		**Schupfnudel-Gemüsepfanne** (Brokkoli, Blumenkohl ,Möhren) mit Tomatensauce		**Vegetarische Köttbullar** mit Preiselbeersauce, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse	x	**Tortellini** mit Spinat-Käse(Ricotta) Füllung, dazu Tomaten-Zucchinisauce und Blattsalat mit Joghurtdressing		**Gemüse-Gouda-Stäbchen** (Karotten, Brokkoli, Mais, Sellerie, Gouda) mit Remouladensauce, dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Frenchdressing	
Anzahl										
Dessert	Obst		Stracciatellajoghurt		Obst		Schokopudding		Obst	
Anzahl										

DGE

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don- Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

50. KW	11.12.2017 Montag	Hier ankreuzen	12.12.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	13.12.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	14.12.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	15.12.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I **Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard**	**Hähnchenschnitzel** mit Tomatensauce, dazu wahlweise	x	**Linseneintopf** mit Suppengemüse (Lauch, Möhren, Sellerie) und Kartoffelwürfel, dazu wahlweise	x	**Geflügelbratwurst** (Puten und Hähchenfleisch) mit roter Currysauce, dazu wahlweise	x	**Broccoli-Nudelauflauf** in helle Sauce mit Käse überbacken, dazu Blattsalat mit Frenchdressing		Seehechtfilet mit Thunfischsauce dazu wahlweise	
	Vollkornreis	x							Kartoffeln	
	oder				Reis				oder	
	Vollkornnudeln				oder				Vollkornreis	
	Kohlrabigemüse		Fladenbrot	x	Kartoffelgratin	x			dazu	
	oder		oder		und				Blattspinat	
	Erbsen-Möhrengemüse	x	2 Scheiben Graubrot		Blattsalat mit Joghurtdressing	x				
Anzahl										
Menü II	**Gebratene Sojastreifen** in Tomatensauce, dazu Vollkornreis und Erbsen-Möhrengemüse	x	**Kartoffel-Paprikapfanne**, dazu helle Kräutersauce		**Vegetarische Bratwurst** (Erbsen, Weizen, Vollei, Zwiebeln) mit roter Currysauce, dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing	x	**Käse Maccaroni** in helle Sauce mit Käse überbacken, dazu Blattsalat mit Frenchdressing	x	**Eieromelette Natur** mit Kartoffeln und Blattspinat	x
Anzahl										
Dessert	Obst		Kirschquark		Obst		Milchreis		Obst	
Anzahl										

DGE

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".