Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

39. KW	25.09.2017 Montag	Hier ankreuzen	26.09.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	27.09.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	28.09.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	29.09.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**"Hähnchensteak"** mit Kräuterrahmsauce dazu wahlweise	x	**"Ravioli mit Gemüsefüllung"** **(Spinat, Zucchini, Karotten, Paprika, Tomaten)** wahlweise mit		**"Rinderfrikadelle"** dazu wahlweise	x	**"Spinat-Nudelauflauf"** in heller Rahmsauce und mit Käse überbacken	x	**"Fischstäbchen"** **(Seelachs)** mit Remoulade dazu wahlweise	
	Vollkornreis	x			Kartoffelpüree	x			Kartoffeln	
	oder				oder				oder	
	Vollkornnudeln		Mediterraner Gemüsesauce (Tomaten Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Paprika)		Reis				Reis	
	Erbsen-Möhren Gemüse	x			dazu		Blattsalat und Italiandressing		Blattsalat mit Joghurtdressing	
	oder		oder		Blattsalat und Balsamicodressing	x			oder	
	Möhrensalat		itl.Erbsensauce mit Käse						Gurkensalat	
Anzahl										
Menü II	**"Vegetarisches Steak"** **(Milch, Weizen, Vollei)** mit Kräuterrahmsauce dazu Vollkornreis und Erbsen-Möhren	x	**"Vollkorn Spaghetti"** dazu mediterrane Gemüsesauce **(Tomaten Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Paprika)**	x	**"Linsenbällchen"** **(Kartoffeln,Linsen, Zwiebeln)** dazu Tomatensauce, Reis und Blattsalat mit Balsamicodressing	x	**"Vollkorn Spaghetti"** mit Käsesauce dazu Blattsalat mit Italiendressing		**"Mini- Frühlingsrollen"** **(Weißkohl, Karotten, Porree, Zwiebeln, Kartoffeln)** mit fruchtiger Currysauce und Reis dazu Gurkensalat	x
Anzahl										
Dessert	**Obst**		**Schokoladenpudding**		**Obst**		**Mandarinenquark**		**Obst**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch	
Rindfleisch	
Vegetarisch	
Fisch	

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

40. KW	02.10.2017 Montag	Hier ankreuzen	03.10.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	04.10.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	05.10.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	06.10.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**"Cannelloni con Carne"** mit Rindfleischfüllung **(Karotten, Zwiebeln)** in Tomatensauce mit Käse überbacken dazu Maissalat		**Tag der Deutschen Einheit**		**"Putengyros"** mit Tzaziki **(Quark, Joghurt, Gurke, Knoblauch)** dazu wahlweise	x	**"Brokkoli-Nudelauflauf"** mit heller Sauce, und Käse überbacken dazu Blattsalat mit Joghurtdressing		**"Seelachsfilet"** mit Thunfischsauce	x
									Vollkornreis mit Erbsen	x
									oder	
					Kartoffelecken	x			Vollkornnudeln	
					oder				dazu	
					Reis				Blattsalat und Joghurtdressing	x
					Krautsalat	x				
Anzahl										
Menü II	**"Vegetarische" Cannelloni** mit Spinat-Käse-Füllung in **(Blattspinat, Ricotta)** Tomatensauce mit Käse überbacken dazu Maissalat	x			**"Vegetarischer Gyros"** **(Soja, Weizen, Ei)** mit Tzaziki **(Quark, Joghurt, Gurke, Knoblauch)** Kartoffelecken und dazu Krautsalat	x	**"Käsespätzle"** mit Blattsalat und Joghurtdressing	x	**"Vegetarische Bratwurst"** **(Erbsen, Weizen, Vollei, Zwiebeln)** **mit** Vollkornreis mit Erbsen **dazu** **Blattsalat mit Joghurtdressing**	
Anzahl										
Dessert	**Obst**				**Obst**		**Stracciatellajoghurt**		**Obst**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

41. KW	09.10.2017 Montag	Hier ankreuzen	10.10.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	11.10.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	12.10.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	13.10.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**Grünkohl "Bürgerlich"** (Grünkohl, Kartoffeln) dazu eine Brühwurst (Hähnchen, Putenfleisch) und Kartoffeln	x	**Fruchtige "Tomatensuppe"** (Zwiebeln, Lauch, Möhren, Sellerie) mit Reiseinlage dazu wahlweise	x	**"Hähchenbrust-streifen"** in Paprikasauce dazu wahlweise	x	**"Tortellini mit Gemüsefüllung"** (Spinat, Ricotta, Petersillie) dazu wahlweise		**"Backfischfilet"** (Seelachs) mit Tomatensauce dazu wahlweise	x
					Vollkornreis		Käsesauce		Kartoffelpüree	x
					oder		oder		oder	
					Vollkornnudeln	x	Spinatsauce		Kartoffeln	
			2 Scheiben Graubrot		dazu		dazu		dazu	
			oder		Blattsalat und Frenchdressing	x	Erbsengemüse		Blattsalat mit Balsamicodressing	x
			Fladenbrot	x						
Anzahl										
Menü II	**Drei "Semmelknödel"** (Weizenbrötchen, Ei, Zwiebeln,Petersilie) mit Käsesauce, dazu Erbsengemüse	x	**"Kartoffel-Kürbisauflauf"** in heller Sauce und mit Käse überbacken		**"Vegetarisches Ragout"** (Soja, Paprika) in Paprikasauce dazu Vollkornreis mit Blattsalat und Frenchdressing	x	**"Warmer Milchreis"** mit heißen Kirschen und Zimt und Zucker	x	**"Karotten-Sesamschnitte"** mit Tomatensauce und Kartoffelpüree dazu Blattsalat mit Balsamicodressing	
Anzahl										
Dessert	**Obst**		**Vanillepudding**		**Obst**		**Waldbeerquark**		**Obst**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

42. KW	16.10.2017 Montag	Hier ankreuzen	17.10.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	18.10.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	19.10.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	20.10.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**"Rinderbolognese"** **(Tomaten, Lauch, Möhren, Sellerie)** mit Parmesankäse dazu wahlweise	x	**"Rheinische" Erbsensuppe** mit Suppengemüse **(Möhren, Sellerie, Lauch)** und Kartoffeln dazu wahlweise		**"Chicken Nuggets"** **(Hähnchenfleisch)** mit Süßsauer-Sauce dazu wahlweise	x	**Pasta "Farfalle"** dazu wahlweise		**"Lachsfilet"** in Gemüsesauce **(Lauch, Möhren Sellerie)** dazu wahlweise	x
	Vollkornreis				Reis		helle Kräutersauce		Kartoffeln	x
	oder				oder		oder		oder	
	Vollkornnudeln	x			Kartoffelgratin	x	Tomatenrahmsauce		Reis	
	grüner Bohnensalat		2 Scheiben Graubrot		dazu		dazu		dazu	
	oder		oder		Blattsalat und Joghurtdressing	x			Gurkensalat	x
	Maissalat	x	Fladenbrot				Blattsalat mit Frenchdressing			
Anzahl										
Menü II	**"Vegetarische Bolognese"** **(Lauch, Möhren, Sellerie)** mit Gemüse dazu Vollkornnudeln und Maissalat	x	**"Nudelauflauf"** mit Gemüse **(Möhren, Broccoli, Blumenkohl)** in heller Sauce und mit Käse überbacken	x	**"Gemüse Nuggets"** **(Sellerie, Broccoli, Mais, Ebsen, Kartoffeln, Karotten)** mit Süßsauer-Sauce und Reis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	x	**"Schupfnudelpfanne"** mit buntem Gemüse **(Möhren, Broccoli, Blumenkohl)** und helle Kräutersauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing	x	**Bunter"Kartoffel-Möhrenauflauf"** in Rahmsauce mit Käse überbacken dazu Gurkensalat	
Anzahl										
Dessert	**Obst**		**Toffeepudding**		**Obst**		**Apfelschnee**		**Obst**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

43. KW	23.10.2017 Montag	Hier ankreuzen	24.10.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	25.10.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	26.10.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	27.10.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**"Hühnerfrikassée"** mit Erbsen und Möhren dazu wahlweise		**"Kürbiscremesuppe"** **(Kürbis, Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten)** mit Croutons **(Weißbrotwürfel)** dazu wahlweise		**"Putenhackfl.bällchen"** mit Paprikasauce dazu wahlweise		**Pasta "Fussili"** wahlweise mit		**"Fischstäbchen"** **(Seelachs)** mit Remouladensauce dazu wahlweise	
	Reis				Vollkornnudeln		Pestosauce			
	oder				oder		oder			
	Kartoffeln				Vollkornreis		Tomatensauce		Kartoffelpüree	
			2 Scheiben Graubrot		dazu		dazu		oder	
			oder		Blattsalat mit Balsamicodressing		Blattsalat und Joghurtdressing		Vollkornnudeln	
			Fladenbrot						Gurkensalat	
Anzahl	geschlossen !!!		**geschlossen !!!**		**geschlossen !!!**		**geschlossen !!!**		**geschlossen !!!**	
Menü II	**"Vegetarisches Frikassée"** **(Sojabohnen)** mit Erbsen und Möhren dazu Reis		**"3 Marillenknödel"** **(Quark-Kartoffelteig, Aprikosenfüllung)** mit Waldbeerkompott **(Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Sauerkirschen und Erdbeeren)**		**"Vegetarische Bratwurst"** **(Erbsen, Weizen, Ei, Zwiebeln)** mit Paprikasauce und Vollkornreis dazu Blattsalat mit Balsamicodressing		**"Tortellini"** mit Gemüsefüllung **(Spinat, Ricotta, Petersillie)** und Tomatensauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing		**"Broccoli-Nußecke" mit Tomatensauce** mit Kartoffelpüree dazu Gurkensalat	
Anzahl										
Dessert	**Obst**		**Obst**		**Heidelbeerquark**		**Karamellpudding**		**Obst**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

44. KW	30.10.2017 Montag	Hier ankreuzen	31.10.2017 Dienstag	Hier ankreuzen	01.11.2017 Mittwoch	Hier ankreuzen	02.11.2017 Donnerstag	Hier ankreuzen	03.11.2017 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**"Hähnchenschnitzel"** mit Tomatensauce dazu wahlweise	x					**"Gebratene Sojastreifen"** in Basilikumsauce dazu wahlweise		**"Seelachsfilet"** mit Thunfischsauce dazu wahlweise	
									Kartoffeln	
									oder	
	Vollkornreis	x					Farfalle Nudeln		Vollkornreis	
	oder						oder		Rahmspinat	
	Vollkornnudeln						Reis		oder	
	Erbsen und Möhrengemüse	x					Blattsalat und Frenchdressing		Blattsalat mit Joghurtdressing	
Anzahl										
Menü II	**"Gemüsefrikadelle"** **(Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln)** mit Tomatensauce dazu Vollkornreis mit Erbsen und Möhrengemüse	x	**Reformationstag**		**Allerheiligen**		**"Käse Maccaroni"** in heller Sauce überbacken mit Käse dazu Blattsalat und Frenchdressing	x	**"Eieromelett Natur"** mit Kartoffeln und Rahmspinat	x
Anzahl										
Dessert	**Obst**						**Milchreis**		**Obst**	
Anzahl										