Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

19. KW	09.05.2016 Montag	Hier ankreuzen	10.05.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	11.05.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	12.05.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	13.05.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**``Hähnchenschnitzel´´** mit Rahmsauce dazu wahlweise	x	**Pasta Gnocci** **w**ahlweise mit		**``Geflügelragout´´** in heller Sauce dazu wahlweise	x	**``Vollkorn-Nudelauflauf´´**		**``Kibbeling´´** mit Zitronen - Koblauch - Mayonnaise dazu wahlweise	x
	Kartoffelgratin	x	Mediterraner Gemüsesauce		Reis		mit Tomaten und Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing		Salzkartoffeln	
	oder		oder		oder				oder	
	Vollkornreis		itl.Erbsensauce mit Käse		Vollkornnudeln	x			Reis	x
	Karotten - Krautsalat	x			Blattsalat und Dressing	x			Bohnengemüse	
	oder				oder				oder	
	Broccoli-Blumenkohlgemüse in Rahm				Leipziger Allerlei				Lauchgemüse in Rahm	x
Anzahl										
Menü II	**Vegetarische Schnitzel** mit Rahmsauce und Kartoffelgratin, dazu Blumenkohl-Broccoligemüse	x	**Vollkorn Spaghetti** mit itl.Erbsensauce und Käse	x	**Gemüseragout** mit Vollkornnudeln, dazu Blattsalat und Dressing	x	**``Käsespätzle´´** mit Blattsalat und Dressing	x	**Blumenkohlkäse - Medaillon** mit Salzkartoffeln und Lauchgemüse in Rahm	
Anzahl										
Dessert	**Himbeerquark**		**Obst**		**Schokopudding**		**Obst**		**Stracciatellajoghurt**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

20. KW	16.05.2016 Montag	Hier ankreuzen	17.05.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	18.05.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	19.05.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	20.05.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	Pfingstmontag		**``Schupfnudelpfanne´´** mit Broccoli, Karotten und Blumenkohl dazu wahlweise		**``Putengyros´´** mit Tzaziki dazu wahlweise	x	**``Gemüse Donut´´** mit heller Basilikumsauce dazu wahlweise	x	**``Fischfilet Natur´´** in Tomatensauce und mit Käse überbacken dazu wahlweise	
			Tomaten - Dip		Kartoffelecken	x	Vollkornreis		Risi Bisi	
			oder		oder		oder		oder	
			Kräuter - Dip		Reis		Kartoffeln	x	Ebly Zartweizen	
					Krautsalat		Blattsalat und Dressing	x	Bunter Blattsalat und Dressing	
					oder		oder		oder	
					Blattsalat mit Dressing	x	Mexikogemüse (Mais,Bohnen,Paprika,Möhren)		Sahne - Gurkensalat	
Anzahl										
Menü II	Pfingstmontag		**``Kartoffelsuppe´´** mit Suppengemüse, dazu Fladenbrot	x	**``Vegetarisches Gyros´´** mit Kartoffelecken und Tzaziki, dazu Krautsalat	x	**``Buntes Grillgemüse ´´** Champignon,Zucchini, Paprika und Zwiebeln, dazu Vollkornreis und Basilikumsauce		**``Chinaschnitte´´** mit Risi Bisi und fruchtiger Currysauce, dazu Blattsalat und Dressing	x
Anzahl										
Dessert			**Obst**		**Grießbrei**		**Obst**		**Birnenjoghurt**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule	Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

21. KW	23.05.2016 Montag	Hier ankreuzen	24.05.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	25.05.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	26.05.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	27.05.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**``Rinderbolognese´´** mit Parmesankäse dazu wahlweise	x	**Fruchtige ``Tomatensuppe´´** mit Reiseinlage dazu Fladenbrot		**``Geflügelbruststreifen´´** in Paprikasauce dazu wahlweise	x	Fronleichnam		**``Seelachsfilet´´** in Tomatensauce dazu wahlweise	x
	Farfalle	x			Reis				Kartoffelpüree	x
	oder				oder				oder	
	Vollkornudeln				Nudeln	x			Vollkornnudeln	
	Bohnensalat				Blattsalat und Dressing				Finger - Möhrengemüse	x
	oder				oder				oder	
	Romanescogemüse	x			Maisgemüse	x			Rote Beetesalat	
Anzahl										
Menü II	**Vegetarische Bolognese** mit Gemüse, dazu Vollkornudeln	x	**``Blumenkohlauflauf´´** mit Kartoffeln in heller Sauce und mit Käse überbacken	x	**``Tofuwürstchen´´** mit Tomatensauce dazu Vollkornreis,Blattsalat und Dressing	x	Fronleichnam		**Karotten-Sesamschnitte** mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	
Anzahl										
Dessert	**Vanillepudding**		**Obst**		**Apfelschnee**				**Waldbeerquark**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule	Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

22. KW	30.05.2016 Montag	Hier ankreuzen	31.05.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	01.06.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	02.06.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	03.06.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**``Rindergulasch´´** mit Paprika dazu wahlweise		**Pasta Farfalle** mit dazu wahlweise	x	**Puten``Cordon Bleu´´** mit Rahmsauce dazu wahlweise	x	**``Rheinische´´ Erbsensuppe** mit Suppengemüse und Kartoffeln dazu Fladenbrot		**``Fischfrikadelle´´** mit Kräuterrahmsauce dazu wahlweise	x
	Kartoffelklöße		Käsesauce	x	Reis	x			Salzkartoffeln	
	oder		oder		oder				oder	
	Spätzle		Tomatensauce		Vollkornnudeln				Gemüsereis	x
	Wachsbrechbohnensalat		Möhrenapfelsalat		Blattsalat und Dressing	x			Gurkensalat	x
	oder		oder		oder				oder	
	Erbsen- und Möhrengemüse		Ratatouillegemüse	x	Kaisergemüse				Blattsalat und Dressing	
Anzahl										
Menü II	**Bunter Gemüsegulasch** mit Spätzle	x	**Vollkorn Farfalle** mit Tomatensauce, dazu Möhrenapfelsalat		**Gemüse ``Nuggets´´** mit Rahmsauce und Vollkornnudeln, dazu Blattsalat und Dressing	x	**Warmer Milchreis** mit Pfirsichkompott	x	**Bunter Möhrenauflauf** mit Kartoffeln in Rahmsauce und mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat	
Anzahl										
Dessert	**Schokopudding**		**Obst**		**Blaubeerjoghurt**		**Obst**		**Kirschquark**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

23. KW	06.06.2016 Montag	Hier ankreuzen	07.06.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	08.06.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	09.06.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	10.06.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**``Hühnerfrikasseé´´** mit Erbsen und Möhren dazu wahlweise	x	**``Gemüsemaultaschen´´** im Wurzelgemüsesud dazu wahlweise	x	**``Rinderfrikadelle´´** mit Rahmsauce dazu wahlweise	x	**Pasta ``Fussili´´** wahlweise mit		**``Fischstäbschen´´** mit Remouladensauce dazu wahlweise	x
	Butterreis	x	Käsesauce	x	Salzkartoffeln		Pestosauce		Kartoffelpüree	x
	oder		oder		oder		oder		oder	
	Kartoffeln		Schnittlauchsauce		Vollkornreis	x	Tomatenrahmsauce		Vollkornreis	
					Kohlrabigemüse		Blattsalat und Dressing		Gurkensalat	x
					oder		oder		oder	
					Rotkohl	x	gebratene Augerginenwürfel		Broccoligemüse	
Anzahl										
Menü II	**``Vegetarisches Frikasseé´´** mit Erbsen und Möhren dazu Butterreis	x	**Warmer Grießbrei** mit heißem Rhabarber - kompott		**``Gemüsefrikadelle´´** mit Rahmsauce und Salzkartoffeln, dazu Kohlrabigemüse	x	**``Tortellini´´** mit Spinat-Käsefüllung, dazu Tomatenrahmsauce Blattsalat und Dressing	x	**``Broccoli - Nußecke´´** mit Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat	
Anzahl										
Dessert	**Toffeepudding**		**Obst**		**Erdbeerjoghurt**		**Obst**		**Honigquark**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Don-Bosco-Schule	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

24. KW	13.06.2016 Montag	Hier ankreuzen	14.06.2016 Dienstag	Hier ankreuzen	15.06.2016 Mittwoch	Hier ankreuzen	16.06.2016 Donnerstag	Hier ankreuzen	17.06.2016 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	**``Putensteak´´** mit Tomatensauce dazu wahlweise	x	**``Linseneintopf´´** mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel dazu Fladenbrot	x	**``Geflügelbratwurst´´** mit roter Currysauce dazu wahlweise	x	**``Gemüsebratling´´** mit Frischkäsesauce dazu wahlweise		**``Hoki Filet´´** mit Tomatensauce dazu wahlweise	x
	Reis	x		x	Vollkornreis		Vollkornudeln		Salzkartoffeln	x
	oder				oder		oder		oder	
	Nudeln				Kartoffelecken	x	Spätzle		Vollkornreis	
	Zuckererbsen				Blattsalat und Dressing		Kohlrabigemüse		Rahmspinat	x
	oder				oder		oder		oder	
	Möhrengemüse				Maissalat	x	Blatsalat und Dressing		Rahmwirsing	
Anzahl										
Menü II	**``Gebratene Sojastreifen´´** in Tomatensauce, dazu Reis und Zuckererbsen	x	**``Kartoffel-Paprikapfanne´´**, dazu helle Kräutersauce		**Vegetarische Bratwurst** mit roter Currysauce, dazu Kartoffelecken Blattsalat und Dressing	x	**``Käses Maccaroni´´** in heller Sauce gebacken mit Blattsalat und Dressing	x	**``Eieromlett Natur´´** mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	
Anzahl										
Dessert	**Milchreis**		**Obst**		**Pfirsichquark**		**Obst**		**Früchtejoghurt**	
Anzahl										

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder