



46. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.11.2015	10.11.2015	11.11.2015	12.11.2015	13.11.2015
Menü I	Königsbergerklöpse (Geflügelfleisch) in weisser Rahmsauce mit Karpfen dazu Gemüsereis	Erseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse dazu Fladenbrot	Gefügelbratwurst mit Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Canneloni mit Spinatfüllung dazu Tomatensoße	Backfisch mit Butterkartoffeln dazu Gurkensalat
Dessert	Himbeerjoghurt	Obst	Rotegrützequark	Obst	Schokopudding
Anzahl	X		X	X	X
Menü II	Königsbergerklöpse (Vegetarisch) in weisser Rahmsauce mit Karpfen dazu Gemüsevollkornreis	Milchreis mit heissen Kirchen	Vegitarische-Bratwurst mit Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu bunter Blattsalat und Cocktaildressing	Gemüsefrikadelle mit Butterkartoffeln dazu Gurkensalat
Dessert	Himbeerjoghurt	Obst	Rotegrützequark	Obst	Schokopudding
Anzahl		X			
Extra (Lunchpaket, rindfleischfrei, vegetarisch etc.)	vegetarisch		veget.		
Anzahl	X		X		

OGS, Humboldtstr.

Speiseplan



47. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.11.2015	17.11.2015	18.11.2015	19.11.2015	20.11.2015
Menü I	Pasta Bolognese <small>(Rindfleisch) dazu Spirellinudeln</small>	Gemüse - Reiseintopf dazu Fladenbrot	Hähnchensteak mit Kartoffelgratin dazu Eisbergsalat und Joghurtdressing	Nudelpfanne-Asia mit Asiatischen- Gemüstreifen und Tomatensoße	Pochierter Seelachs auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
Dessert	Erdbeerpudding	Obst	Honigquark	Obst	Vanillepudding
Anzahl	X	X	X	X	
Menü II	Gemüse-Bolognese dazu Vollkornspirellinudeln	Serbische - Bohnsuppe mit Fladenbrot	Blumenkohl- Käsemedallion mit Kartoffelgratin dazu Eisbergsalat und Joghurtdressing	Vollkornnudelauf mit Paprika in Tomaten - Sahnesoße	Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
Dessert	Erdbeerpudding	Obst	Honigquark	Obst	Vanillepudding
Anzahl					X
Extra (Lunchpaket, rindfleischfrei, vegetarisch etc.)	vegetarisch		veget.		
Anzahl	X		X		

OGS, Humboldtstr.

Speiseplan



48. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	23.11.2015	24.11.2015	25.11.2015	26.11.2015	27.11.2015
Menü I	Cevapcici (Geflügelfleisch) mit Paprikasauce und Tomatenreis	Kürbis-Cremesuppe mit Fladenbrot	Geflügelbratwurstschnecke mit Ketchupsauce dazu Reis und Eisbergsalat mit Frenchdressing	Bunter-Gemüse-Nudelaufbau mit Käse überbacken in Tomatensauce	Panierter Seelachs mit Boullionkartoffeln und Gurkensalat
Dessert	Kirschjoghurt	Obst	Schokopudding	Obst	Stracciatellaquark
Anzahl	x		x	x	x
Menü II	Sojageschnetzeltes in Paprikasauce mit Tomatenvollkornreis	Kartoffelsuppe mit Schnittlauch und Fladenbrot	Vegetarische Bratwurst mit Ketchupsauce dazu Reis und Eisbergsalat mit Frenchdressing	Vollkornreispfanne Nasi-Goreng mit süß-saurer Sauce	Karotten-Sesamschnitte mit Boullionkartoffeln und Gurkensalat
Dessert	Kirschjoghurt	Obst	Schokopudding	Obst	Stracciatellaquark
Anzahl		150			
Extra (Lunchpaket, rindfleischfrei, vegetarisch etc.)	vegetarisch		veget.		
Anzahl	x		x		



49. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	30.11.2015	01.12.2015	02.12.2015	03.12.2015	04.12.2015
Menü I	Chickennuggets mit Ketchupsauce und Kartoffelwedges	Linsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse dazu Fladenbrot	Putenbrust mit Bratenrahmsauce dazu Reis und Erbsengemüse	Spaghetti mit Tomatensauce dazu Parmesan und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillrahmsauce dazu Butterreis und Gemüse Leipziger allerlei
Dessert	Pfirsichjoghurt	Obst	Himbeerquark	Obst	Vanillepudding
Anzahl	x		x	x	x
Menü II	Gemüsenugets mit Ketchupsauce und Kartoffelwedges	Gefüllte Heidelbeer - pfannekuchen mit Vanillesoße	Vegetarische Bällchen mit Bratenrahmsauce dazu Reis und Erbsen	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Kartoffel - Paprikapfanne mit Sahnesoße
Dessert	Pfirsichjoghurt	Obst	Himbeerquark	Obst	Vanillepudding
Anzahl		150			
Extra (Lunchpaket, rindfleischfrei, vegetarisch etc.)	vegetarisch		veget.		
Anzahl	x		x		